

## Helmut Ranalter

**Mein Motto lautet:** „Menschen inspirieren, sodass sie Mut entwickeln, Grenzen überwinden und ihr volles Potenzial entfalten!“

**Warum begleite ich Menschen?**  
Weil ich etwas bewegen möchte!



Männer-Arbeit ist eine echte Herzensangelegenheit für mich! Es fasziniert mich, wenn Männer in ihre Kraft kommen und ihren Weg gehen! Meine Stärke ist, Menschen genau dort abzuholen „wo sie im Moment stehen“!

### LebensZyklus Mann ist

... eine Reise zu Dir selbst  
... ein Abenteuer  
... der Start in ein erfülltes Leben als Mann

### Information & Anmeldung

Helmut Ranalter • 0676 4343808  
Helmut@MentorSein.at • [www.mentorsein.at](http://www.mentorsein.at)

### Ort und Zeit der Veranstaltung:

**Kloster Wernberg**  
Klosterweg 2, 9241 Wernberg

09:00-17:00 Uhr



## LebensZyklus Mann



Workshop Reihe für Männer 2023



**MentorSein**  
begleiten - coachen - fördern

## Wann ist ein Mann ein Mann?

Diese wichtige Lebens-Frage können wir Männer oft nur schwer beantworten.

John Eldredge, schreibt in seinem Buch „Der ungezähmte Mann“: Ein Mann ist in seinem tiefsten Inneren kühn, leidenschaftlich und wild.

### Die Idealvorstellung:

**Männer sind Macher und wissen was sie wollen. Sie haben Ziele und Visionen! Sie sind zuverlässig und haben eine Meinung. Männer übernehmen Verantwortung und wissen genau, was zu tun ist!**

Männer sind Menschen, mit Emotionen und Gefühlen, mit Stärken und Schwächen und mit Ängsten!

### Die Realität sieht anders aus:

Die Wahrheit ist: viele Männer tun sich schwer mit Entscheidungen, sie wissen nicht was sie wollen und haben keine klaren Ziele. Veränderungen machen ihnen Angst und nur wenige Männer wissen was es heißt, Verantwortung für ihr eigenes Leben zu übernehmen.

**Der Lebenszyklus Mann, bietet Dir die Möglichkeit, Dich als Mann neu zu entdecken.**

### Dein Nutzen:

**Du befreist Dich von Blockaden und Mustern  
Du entdeckst neue Qualitäten Deines „Mann Seins“  
Du wirst klar, fokussiert und Ziel orientiert  
Du bekommst mehr Authentizität und Lebendigkeit  
Du mobilisierst Kraftreserven für Deinen Alltag**

## Wann ist ein Mann ein Mann?

John Eldredge, weiter: „**Drei Dinge sind für einen Mann wesentlich: einen gerechten Kampf zu kämpfen, ein Abenteuer zu bestehen und das Herz einer Prinzessin zu erobern!**“

Die Erfahrungen in einer Männer-Gruppe sind bereichernd und inspirierend! Die Gemeinschaft von Männern fördert „das Männliche“ und stärkt dein Selbstbewusstsein.

### Termine & Themen:

Block 1: Samstag, 06. Mai 2023

**Standortbestimmung – die Reise beginnt.**

Block 2: Samstag, 17. Juni 2023

**Kindheit und Jugend – prägende Situationen.**

Block 3: Samstag, 08. Juli 2023

**Die Mutter – endlich frei von Abhängigkeiten!**

Block 4: Samstag, 12. August 2023

**Der Vater – Vorbild und Lehrmeister?**

Block 5: Samstag, 16. September 2023

**Den richtigen Platz finden und einnehmen.**

Block 6: Samstag, 21. Oktober 2023

**Veränderung und Wandel gehören zum Leben.**

Block 7: Samstag, 18. November 2023

**Mannsein mit allen Sinnen – ein Fest!**

**Kosten pro Block: € 210,-**

**Bei Buchung der gesamten Workshop Reihe: € 1400,-**